

Reifegrad-Check-up für Mitarbeitende

Ziel: Persönliche Standortbestimmung und Selbstreflexion

Reife zeigt sich nicht in Titeln, sondern in Haltung. Je ehrlicher Sie diesen Test machen, desto klarer ist Ihr Entwicklungspotenzial und Ihre Wirkung im Team.

Bewerten Sie jede Aussage auf einer Skala von 1–5 (1 = Trifft nicht zu | 5 = Trifft voll und ganz zu)

Nr.	Aussage	Selbst	Kollege	Führung	Extern
1	Ich übernehme Verantwortung – auch für Fehler, Zweifel und Unsicherheiten.				
2	Ich kann Feedback annehmen, ohne sofort in Verteidigung zu gehen.				
3	Ich halte unangenehme Gespräche aus und spreche Dinge ehrlich an.				
4	Ich treffe Entscheidungen auf Basis von Werten, nicht aus Bequemlichkeit.				
5	Ich reagiere nicht impulsiv, sondern reflektiere meine Emotionen bewusst.				
6	Ich bin bereit, meine blinden Flecken zu hinterfragen und zu entwickeln.				
7	Ich brauche keine Kontrolle, um gute Arbeit zu leisten.				
8	Ich kann mich freuen, wenn andere erfolgreicher sind als ich.				
9	Ich bin innerlich stabil – unabhängig von Lob, Kritik oder äußerem Druck.				
10	Ich erkenne Zusammenhänge zwischen meinem Verhalten und der Teamdynamik.				

Auswertung:

Gesamtpunktzahl: ____/50

10–20 Punkte:
Emotional unreif

21–30 Punkte:
In Entwicklung

31–40 Punkte:
Persönlich gereift

41–50 Punkte:
Hochreif

Name: _____

Datum: _____