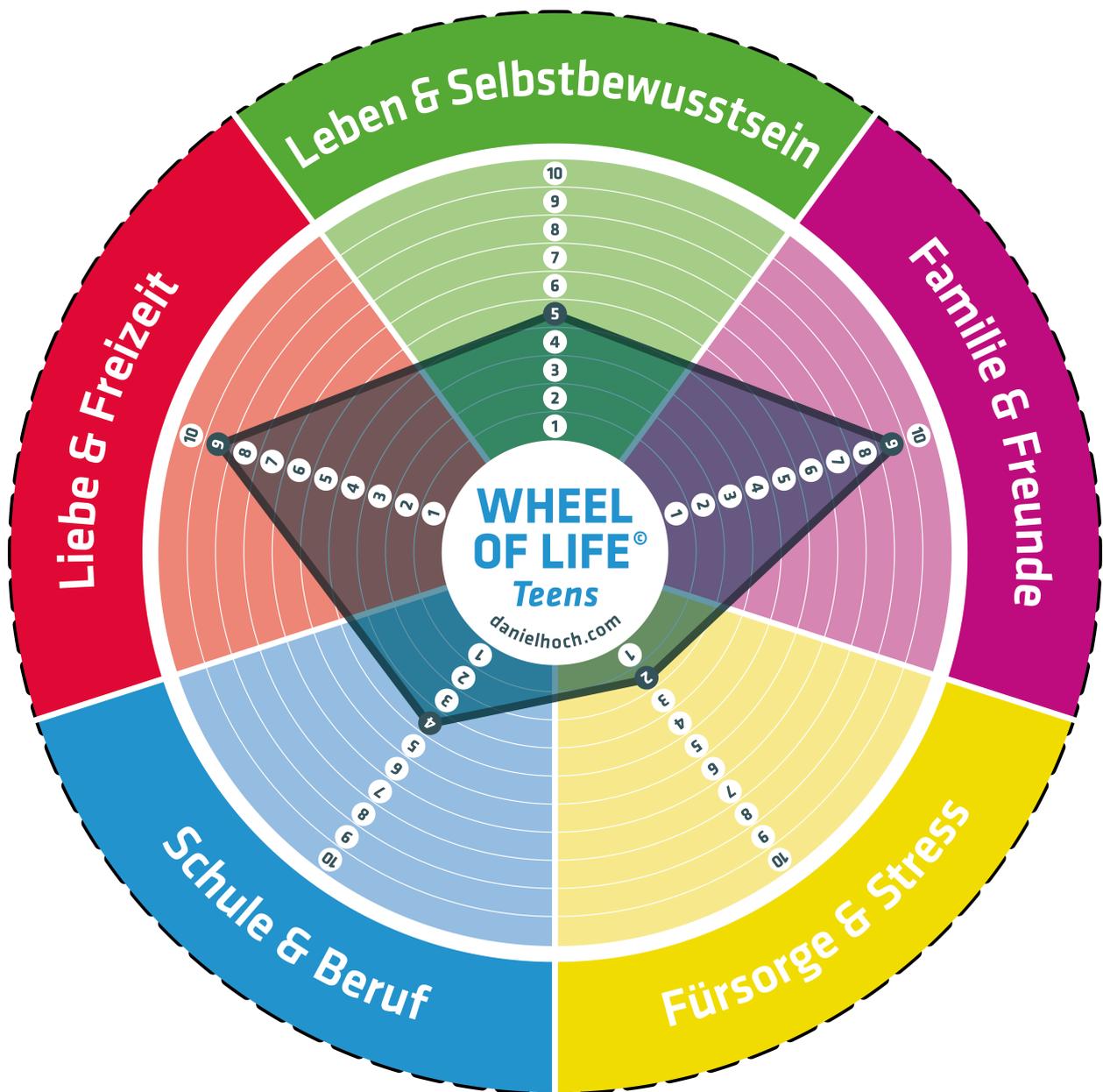


WHEEL OF LIFE[®] Teens



Bevor Du beginnst, die Fragen CHECK YOUR LIFE! Teens zu beantworten, hast Du mit dem Wheel of Life[®] Teens die Möglichkeit, einen kurzen Check-up zu machen. Es wird Dir sehr eindeutig zeigen, wo Du aktuell im Leben stehst. Mit dem Wheel of Life[®] Teens überprüfst Du Deine fünf Lebensbereiche.

Jeder Lebensbereich umfasst jeweils zwei wichtige Unterkategorien. Mit dem Wheel of Life[®] Teens reflektierst Du Dein gesamtes Leben. Was enthalten die Lebensbereiche ganz genau?

Leben & Selbstbewusstsein

Leben: Wie stark lebst und gestaltest Du Dein Leben tatsächlich nach Deinen Vorstellungen?

Selbst-Bewusstsein: Wie bewusst bist Du Dir Deiner verschiedenen Gesichter, die Du zeigst, und der Dinge, die Du machst?

Familie & Freunde

Familie & Freunde: Wie sehr bereichern Dich die Menschen in Deinem Umfeld und wie glücklich bist Du mit jedem von ihnen?

Fürsorge & Stress

Gesundheit & Fürsorge: Auf welchem Level ist Deine körperliche und geistige Gesundheit und wie gut sorgst Du Dich um diese?

Stress: Wie gefestigt bist Du bei Stress? Wie gut kannst Du diesen vermeiden oder bei Auftreten wieder lösen?

Schule & Beruf

Schule: Wie sehr entspricht die Schule Deinen Vorstellungen? Gibt Dir die Schule das, was Du für Dich und Deine Zukunft brauchst?

Beruf: Schaffst Du Dir mit Deiner aktuellen Situation die beste Voraussetzung für Deinen späteren Beruf?

Liebe & Freizeit

Liebe: Wie glücklich bist Du mit Deiner Liebe und wie erfüllend ist diese?

Freizeit: Wie glücklich bist Du über Deine Frei-Zeit? Nutzt Du diese wirklich für Dich, Deine Leidenschaften, Hobbies und Herzensprojekte?

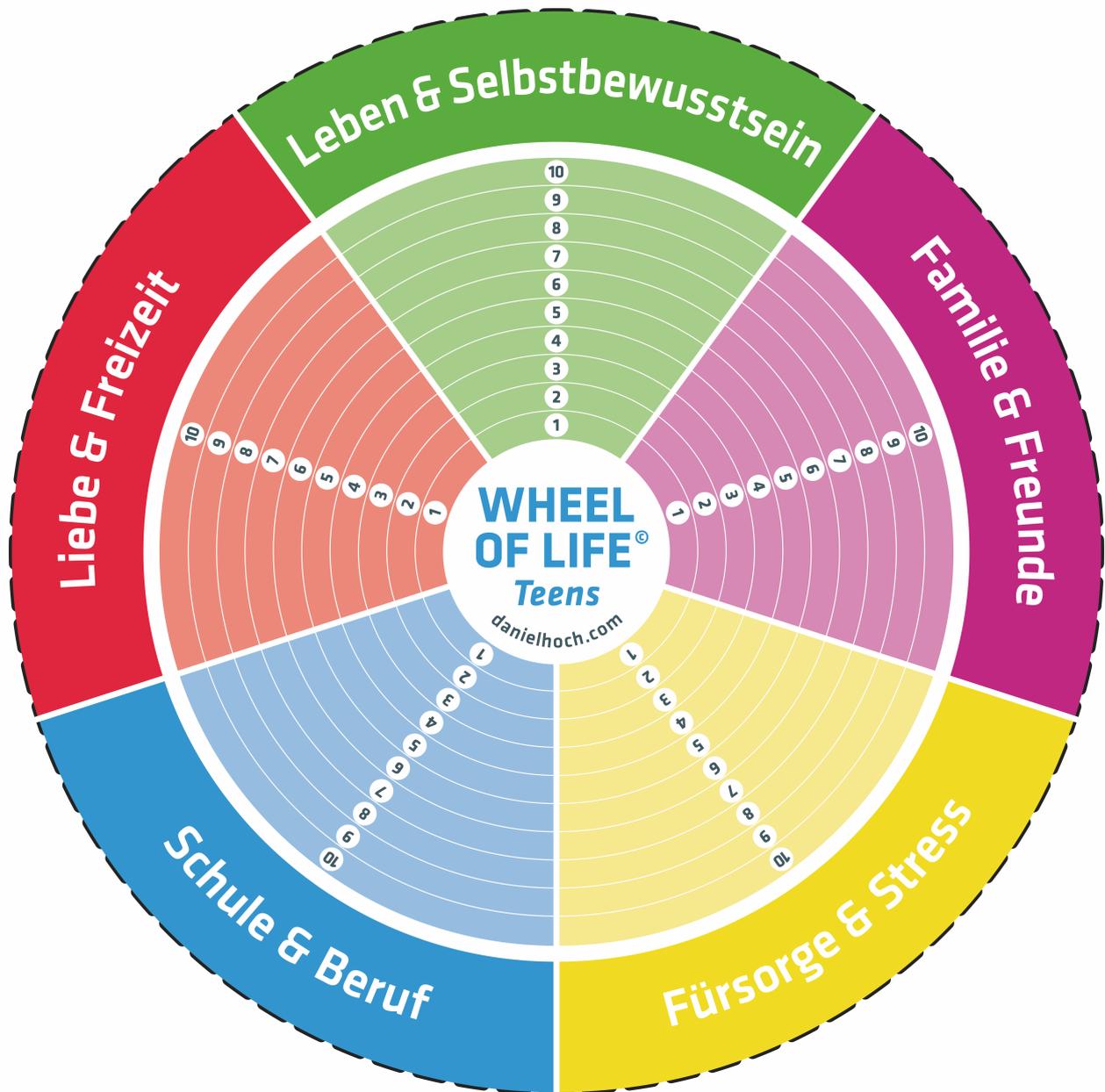
Du hast Fragen? Kontaktiere mich gern.

WHEEL OF LIFE® Teens: IST-Zustand

Jetzt verschaffst Du Dir mit dem Wheel of Life® Teens einen ganz konkreten Überblick: Du bewertest Deine gegenwärtige Situation in allen fünf Lebensbereichen jeweils von 1 bis 10. Setze jeweils Dein Kreuz.

1 = „Ich bin NICHT zufrieden und auf einem niedrigen Level der Verwirklichung.“

10 = „Ich bin absolut zufrieden, glücklich und habe mein Top-Level erreicht.“



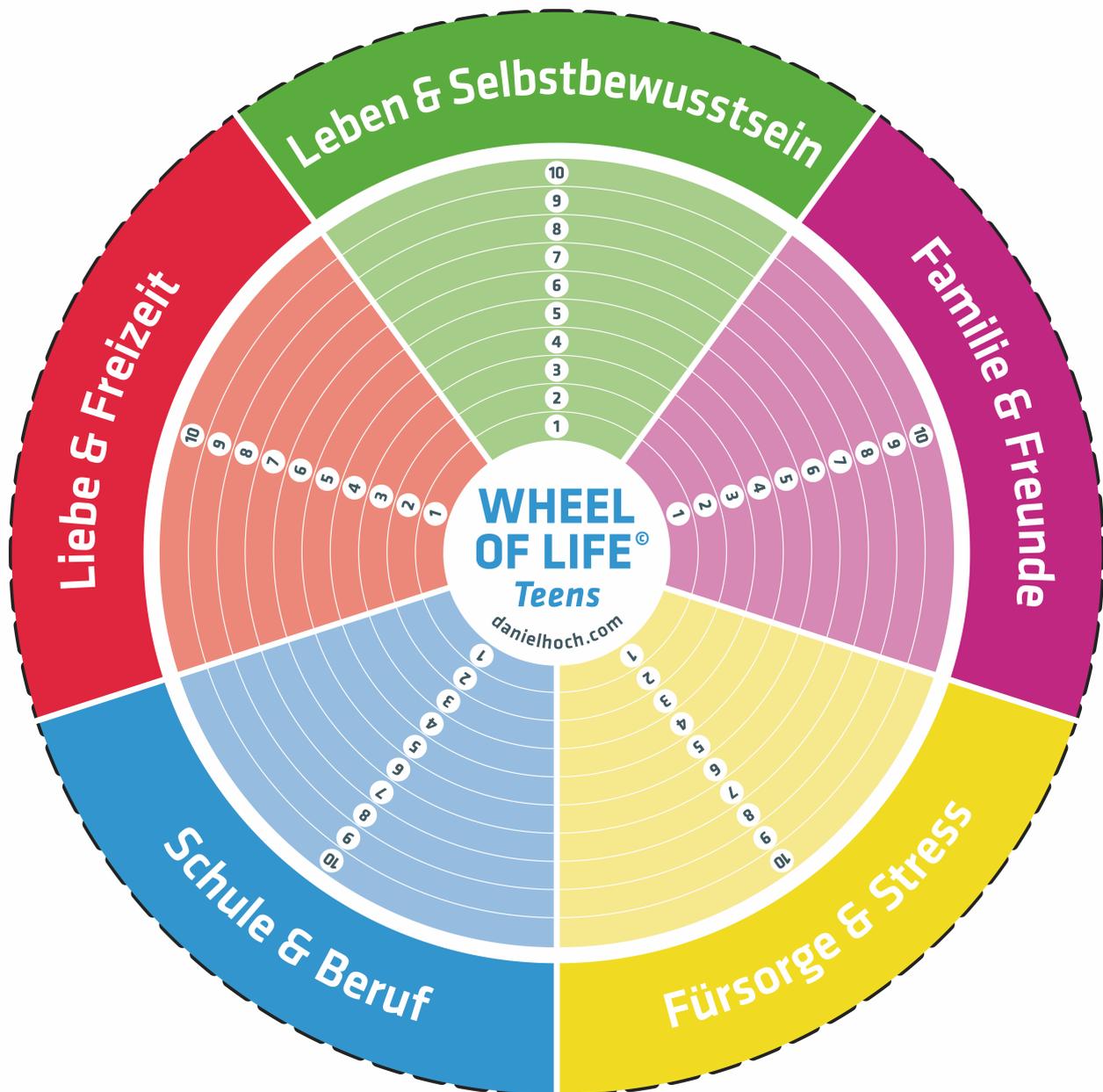
Ort und Datum

WHEEL OF LIFE® Teens: WUNSCH-Zustand

Deine Erkenntnisse aus dem IST-Zustand nutzt Du nun wirkungsvoll, indem Du Dir Dein Wheel of Life® Teens anschaust und folgende Reflexionsfragen zu jedem einzelnen Lebensbereich beantwortest: Du bewertest in allen Lebensbereichen jeweils von 1 bis 10. Setze Dein Kreuz entsprechend: Auf welches Level willst Du Dein Leben in den 5 Lebensbereichen entwickeln?

1 = „Ich bin NICHT zufrieden und auf einem niedrigen Level der Verwirklichung.“

10 = „Ich bin absolut zufrieden, glücklich und habe mein Top-Level erreicht.“



Ort und Datum



Daniel Hoch nimmt kein Blatt vor den Mund

Daniel Hoch schafft es, dass Menschen und Organisationen 100 % Klarheit & Souveränität erlangen. Seit über 20 Jahren forscht und referiert der Life Coach auf höchstem Niveau in den Bereichen: Menschenkenntnis, Erfolg und gesellschaftliche Entwicklung. Er wurde ausgezeichnet vom Magazin Focus zum Coach des Jahres 2016, er war nominiert für den RED FOX AWARD 2019 & 2020 und ist Gewinner des Coaching Award 2020 für das beste Buch.

Er hat inzwischen 22 Bücher veröffentlicht und mehr als 10.000 Teilnehmer besuchen jedes Jahr seine Workshops und Key-Notes. Auf faszinierende Weise verbindet er Wissen mit Entertainment und steht regelmäßig in Funk und Fernsehen vor der Kamera. Schöpfe mit Hilfe von Daniel Hoch Dein Potenzial bewusster und vollkommener aus und erlebe Tränen der Betroffenheit und Freude.

Keynotes/Workshops

- MINDPUNK® – Denken und Leben für neue Götter
- KOPFKINO – Warum der richtige Fokus lebensentscheidend ist
- AUFSCHIEBERITIS® – Wie Du Dich und Deine Gewohnheiten in den Griff bekommst
- KLARTEXT – Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation
- RESILIENZ – Umgang mit Krisen & Veränderungen

„Mit seiner sehr professionellen und provozierenden Art, zeigte Daniel Hoch nicht nur selbstverursachte Schwachstellen im Zeitmanagement auf, sondern gab Konzepte zur perfekten Umsetzung.“

Kai Zuchold
Personal TAS AG



Bestseller



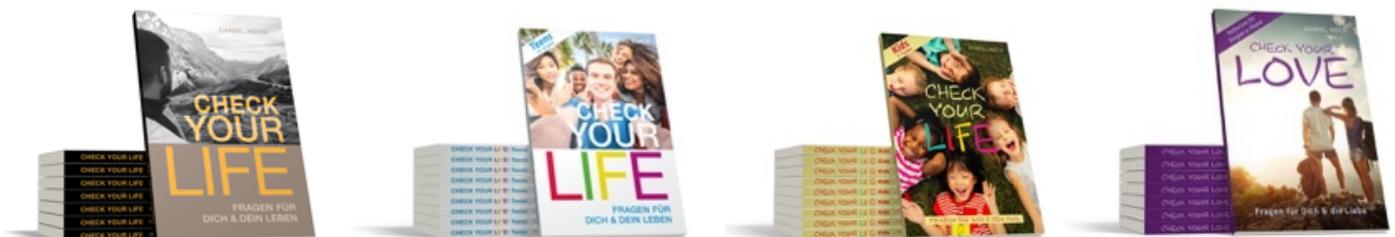
Führung & Organisation



Zeit- & Selbstmanagement



Leben & Persönlichkeit





GUTSCHEIN*

25%

auf alle Bücher im Shop von Daniel Hoch
mit dem Rabatt-Code:

ichliebelesen

Daniel Hoch · Life Coach & Bestsellerautor

0160 97979707 | hoch@danielhoch.com | www.danielhoch.com

*) Dieser Gutschein gilt für Bücher im regulären Einzelverkauf und ist nicht mit anderen Angeboten kombinierbar.

Shop



GUTSCHEIN* für ein
EINZELCOACHING
mit Daniel Hoch

für: _____

**Exklusives Einzelcoaching 1:1 live/online per Zoom.
Die Dauer variiert zwischen 60 und 180 Minuten.**

Hier bekommst Du pure Inspiration, eine wundervolle wohlwollende Reflexion und ganz viel inspirierende Provokation – für Dich und Dein Leben.

Nimm ganz unverbindlich Kontakt mit mir auf und besprich die Inhalte und Themen Deines Coachings.

Daniel Hoch · Life Coach & Bestsellerautor

0160 97979707 | hoch@danielhoch.com | www.danielhoch.com

*) Dieser Gutschein ist 100 % kostenfrei und nicht umsonst.
Pro Person ist nur ein Gutschein nutzbar.

Premiumcoaching mit Daniel Hoch



*"Das Leben
ist schön."*

Daniel Hoch
Karl-Liebknecht-Str. 66
04275 Leipzig

0341 - 22814045
presse@danielhoch.com
www.danielhoch.com