

WHEEL OF LOVE®

DANIEL HOCH

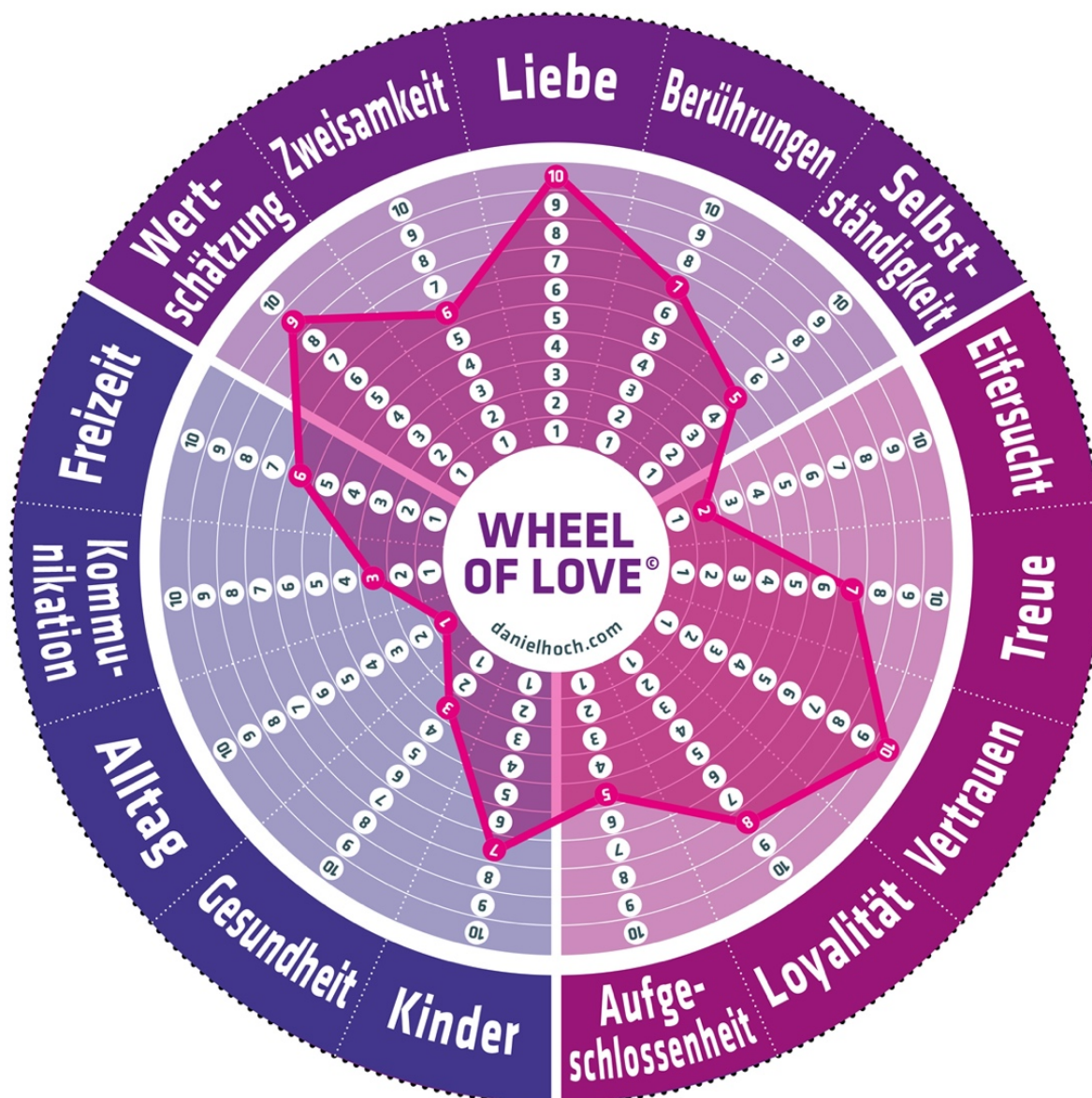
CHECK YOUR LOVE



Fragen für Dich & die Liebe

WHEEL OF LOVE[®]

Das WHEEL OF LOVE[®] bietet Dir eine tiefere Möglichkeit, in die Paarreflexion einzutauchen und Dir einen umfassenden Überblick in alle Bereiche Deiner Partnerschaft zu verschaffen. Immer wenn Du einen schnellen Check-Up Deiner Partnerschaft haben möchtest, greifst Du zum WHEEL OF LOVE[®]. Es zeigt Dir sehr schnell und eindeutig, wo Du aktuell in Deiner Partnerschaft stehst, wo Du Dich entwickeln möchtest und welche Priorität diese Entwicklung aktuell hat.



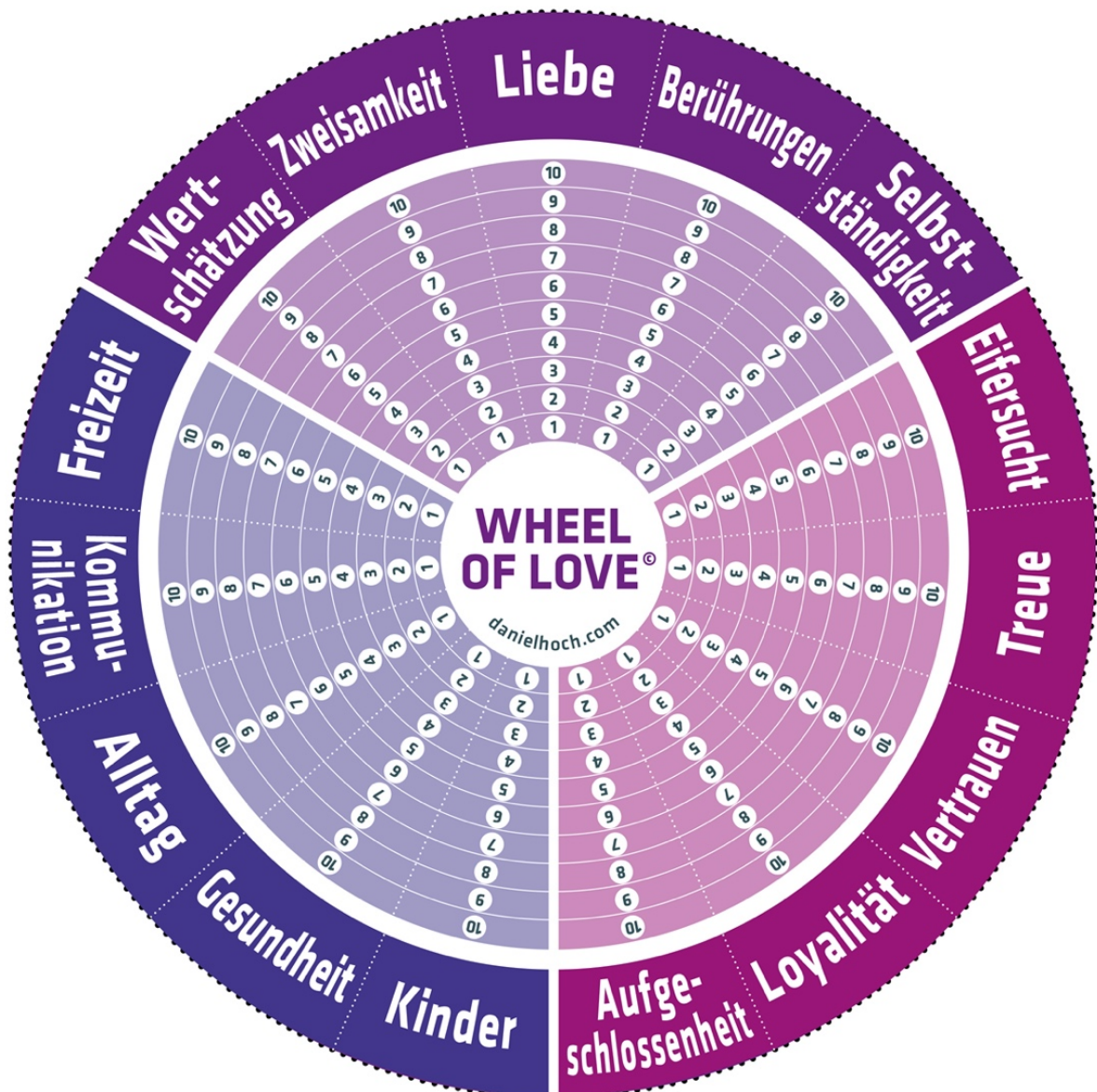
- Liebe** Wie stark, erfüllt und leicht ist Eure Liebe?
- Wertschätzung** Wie viel Aufmerksamkeit und Wertschätzung gebt Ihr Euch gegenseitig?
Wie qualitativ hochwertig sind diese?
- Zweisamkeit** Wie angenehm und schön ist Eure Zweisamkeit?
Wie viel Zeit und Raum nehmt Ihr Euch für Zweisamkeit?
Wie intensiv wird diese gelebt?
- Berührungen** Wie gut, intensiv und abwechslungsreich sind Euer Sex und die Zärtlichkeiten?
- Selbstständigkeit** Wie selbstständig lebt jeder innerhalb der Partnerschaft?
-
- Vertrauen** Wie hoch ist Euer gegenseitiges Vertrauen?
- Aufgeschlossenheit** Wie aufgeschlossen seid Ihr einander?
- Loyalität** Wie loyal seid Ihr zu Euch selbst und dem Partner gegenüber?
- Treue** Wie treu bleibt sich jeder und wie treu seid Ihr einander?
- Eifersucht** Wie stark ist die Eifersucht in Eurer Partnerschaft präsent und wie gut nehmt Ihr diese an?
-
- Alltag** Wie gut meistert Ihr den Alltag? Wie flexibel und klar seid Ihr?
- Kommunikation** Wie flexibel und aufgeschlossen seid Ihr in Eurer Kommunikation.
Wie souverän, reif und gelassen nehmt Ihr Konflikte als Chance zum Wachstum an?
- Freizeit** Wie abwechslungsreich und qualitativ gut gestaltet Ihr Eure jeweilige Frei-Zeit? Wie glücklich seid Ihr darüber?
- Gesundheit** Auf welchem Level ist Eure körperliche, geistige und seelische Gesundheit? Wie gut sorgt Ihr Euch um diese?
- Kinder** Wie einig seid Ihr Euch beim Thema Kinderwunsch und/oder der Kindererziehung?

WHEEL OF LOVE[©] IST-Zustand

Nun verschaffst Du Dir mit dem WHEEL OF LOVE[©] einen ganz konkreten Überblick. Du bewertest die gegenwärtigen Situationen von 1 bis 10 und setzt jeweils Dein Kreuz. Die Fragen dienen Dir zur Unterstützung, um eine kurze und knappe Einschätzung vorzunehmen.

1 = „Ich bin NICHT zufrieden und auf einem niedrigen Level der Verwirklichung.“

10 = „Ich bin absolut zufrieden, glücklich und habe mein Top-Level erreicht.“



Ort und Datum

Deine Erkenntnisse aus dem IST-Zustand nutzt Du nun wirkungsvoll, indem Du Dir Dein WHEEL OF LOVE® ganz genau anschaust und folgende Reflexionsfragen zu jedem einzelnen Lebensbereich beantwortest.

*Reicht Dir Euer aktuelles Level?
Glaubst Du, dass Deinem Partner Euer aktuelles Level reicht?*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Magst Du es gern besser haben?
Glaubst Du, dass Dein Partner gern etwas anders haben möchte?*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Wenn Du einen Bereich besser haben magst: Was muss gegeben sein,
damit Ihr dort gemeinsam eine höhere Lebensqualität erschafft und erreicht?*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Was müsstest Du, Dein Partner und Ihr tun,
um Eure Lebensqualität in diesem Bereich zu entwickeln?*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Wie würde der jeweilige Bereich in sechs Monaten aussehen,
wenn alle Deine Partnerschaftswünsche in Erfüllung gehen würden?*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

*Wie würde der jeweilige Bereich in sechs Monaten aussehen,
wenn Du bzw. Ihr Deine bzw. Eure Wünsche nicht in Erfüllung gehen?*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

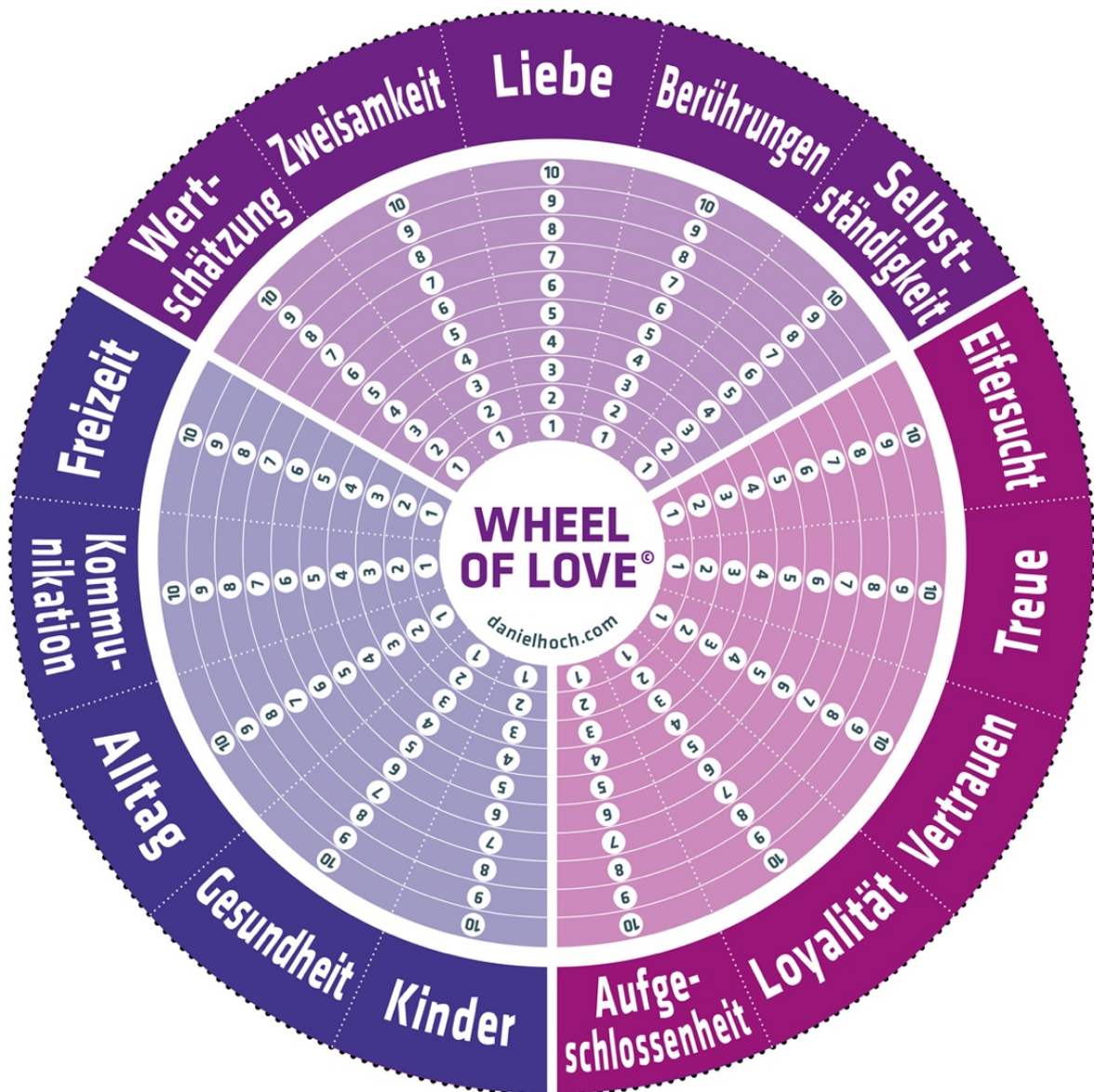
.....

WHEEL OF LOVE[©] WUNSCH-Zustand

Du bewertest in allen Lebensbereichen jeweils von 1 bis 10. Setze Dein Kreuz entsprechend: Auf welches Level willst Du Dein Leben in den jeweiligen Lebensbereichen entwickeln?

1 = „Ich bin NICHT zufrieden und auf einem niedrigen Level der Verwirklichung.“

10 = „Ich bin absolut zufrieden, glücklich und habe mein Top-Level erreicht.“



Ort und Datum

Wie sind Deine Gedanken dazu?

.....

.....

.....

.....

.....

Welche Dinge tust Du ab jetzt? Welche Dinge tut Ihr ab jetzt?

.....

.....

.....

.....

.....

Was setzt Du und Ihr davon wann und wie um?

.....

.....

.....

.....

.....

Von wem kannst Du bzw. könnt Ihr Euch Unterstützung holen?

.....

.....

.....

.....

.....

Wann überprüfst Du die Ergebnisse nochmal?

.....

DANIEL HOCH

Top Speaker & Life Coach

Über den Autor



Daniel Hoch nimmt kein Blatt vor den Mund

Daniel Hoch schafft es, dass Menschen und Organisationen 100 % Klarheit & Souveränität erlangen. Seit über 20 Jahren forscht und referiert der Life Coach auf höchstem Niveau in den Bereichen: Menschenkenntnis, Erfolg und gesellschaftliche Entwicklung. Er wurde ausgezeichnet vom Magazin Focus zum Coach des Jahres 2016, er war nominiert für den RED FOX AWARD 2019 & 2020 und ist Gewinner des Coaching Award 2020 für das beste Buch.

Er hat inzwischen 20 Bücher veröffentlicht und mehr als 10.000 Teilnehmer besuchen jedes Jahr seine Workshops und Key-Notes. Auf faszinierende Weise verbindet er Wissen mit Entertainment und steht regelmäßig in Funk und Fernsehen vor der Kamera. Schöpfe mit Hilfe von Daniel Hoch Dein Potenzial bewusster und vollkommener aus und erlebe Tränen der Betroffenheit und Freude.

Keynotes/Workshops

- MINDPUNK® – Denken und Leben für neue Götter
- KOPFKINO – Warum der richtige Fokus lebensentscheidend ist
- AUFSCHIEBERITIS® – Wie Du Dich und Deine Gewohnheiten in den Griff bekommst
- KLARTEXT – Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation
- RESILIENZ – Umgang mit Krisen & Veränderungen

Kontaktdaten

E-Mail: presse@danielhoch.com

Web: www.danielhoch.com

Telefon: 0341 22814045



VERÖFFENTLICHUNGEN



CHECK YOUR LIFE! – Fragen für Dich & Dein Leben

Um Deine Antworten des Lebens zu finden, stellt Dir Daniel Hoch in seinem Workbook „CHECK YOUR LIFE! Fragen für Dich & Dein Leben“ 99 tiefgreifende und zum Teil provokante Fragen, die Dir helfen, Dich intensiv und nachhaltig zu reflektieren. Mit CHECK YOUR LIFE! entfaltest Du neue, bisher unentdeckte Potenziale, findest mehr Deinen Sinn und gewinnst Klarheit darüber, wie Du Dein Leben erfüllender erschaffst und gestaltest.

ISBN Softcover: 978-3-948767-00-6

ISBN E-Book: 978-3-948767-01-3

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-41-9

Preis: 24,99 €



CHECK YOUR LIFE! Teens – Fragen für Dich & Dein Leben

Du träumst von einem schönen und coolen Leben mit mehr Sinn? Um Deine Antworten des Lebens zu finden, stellt Dir Daniel Hoch in seinem Workbook „CHECK YOUR LIFE! Teens“ 55 Fragen, die Dir helfen, Dich zu reflektieren, Dein Vertrauen zu fördern und Dein Selbstbewusstsein zu stärken. Du lernst, Deinen Alltag, Deine Beziehungen und Deine Gefühle besser zu verstehen und schaffst somit die Grundlage für ein grandioses Leben. Schöpfe Deine Möglichkeiten und Potenziale aus! „CHECK YOUR LIFE! Teens“ ist das Reflexions- und Inspirationshandbuch für Jugendliche von 12-19 Jahren.

ISBN Softcover: 978-3-948767-52-4

ISBN E-Book: 978-3-948767-53-2

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-54-9

Preis: 19,99 €



CHECK YOUR LIFE! Kids – Fragen für Dich & Dein Kind

Du träumst von einem schönen und leichten Leben für Dein Kind & Dich/Euch? Um Eure Antworten des Lebens zu finden, stellt Euch Daniel Hoch in seinem Workbook „CHECK YOUR LIFE! Kids“ 44 Fragen. Diese werden Dir und Deinem Kind helfen, Euch zu reflektieren, Vertrauen zu fördern und Selbstbewusstsein zu stärken. Ihr lernt, Euren Alltag, Eure Beziehungen und Eure Gefühle besser zu verstehen, und schaffst somit die Grundlage für ein grandioses Leben für Dich, für Dein Kind und für Euch im Familienverbund. Schöpft Eure Möglichkeiten und Potenziale aus! „CHECK YOUR LIFE! Kids“ ist das Reflexions- und Inspirationshandbuch für Kinder von 5-11 Jahren und ihre Eltern.

ISBN Softcover: 978-3-948767-66-2

ISBN E-Book: 978-3-948767-67-9

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-68-6

Preis: 19,99 €



CHECK YOUR LOVE! – Fragen für Dich & die Liebe

Du träumst von einem erfüllten, leichten und glücklichen Leben sowie einer erfüllten Partnerschaft? Um Deine Antworten des Lebens und der Liebe zu finden, stellt Daniel Hoch in seinem Workbook „CHECK YOUR LOVE!“ 111 Fragen. „CHECK YOUR LOVE!“ ist das Reflexions- und Inspirationshandbuch für Dich als Single und Euch als Partner. Für eine sinnvolle Partnerschaftsreflexion beantworten beide Partner jeweils selbstständig die Fragen in ihrem eigenen Workbook – hierfür gibt es das Arbeitsbuch als Angebot im Doppelpack.

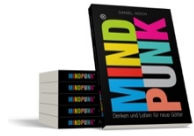
ISBN Softcover: 978-3-948767-71-6

ISBN E-Book: 978-3-948767-72-3

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-73-0

Preis: 24,99 €

Preis Doppelpack: 39,99 €



MINDPUNK® – Denken und Leben für neue Götter

Auf ernsthafte und zugleich charmante Art zeigt Daniel Hoch, wie jeder Mensch zum MINDPUNK® wird: Welche Prinzipien in Zeiten des Wandels von Kulturen, Werten und Generationen immer wichtiger werden und wie wir sie leben. Er inspiriert mit Einblicken in seine persönliche Entwicklung und mit Momenten aus dem Leben – für das Leben. Für alle.

ISBN Hardcover: 978-3-948767-04-4

ISBN Softcover: 978-3-948767-65-5

ISBN E-Book: 978-3-948767-05-1

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-06-8

Preis: 29,99 €



TUN® – Am Ende zählt nur das Ergebnis, nie die Ausreden.

Die Buchinhalte sind Ihr täglicher Ratgeber gegen die „Aufschieberitis“, um die privaten und beruflichen Ziele definitiv und sinnvoll zu erreichen. Die Rezepte beziehen sich nicht nur auf Ihr persönliches Handeln, sondern vor allem auf das unternehmerische und zielorientierte TUN®.

ISBN Softcover: 978-3-948767-02-0

ISBN E-Book: 978-3-948767-03-7

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-40-2

Preis: 24,99 €



AUFSCHIEBERITIS® – Die Volkskrankheit Nr. 1

In der zweiten Auflage dieses Buches erfahren Sie alles über Ursachen, Symptome sowie schwerwiegende Nebenwirkungen der Volkskrankheit „Aufschieberitis“.

Lesen Sie, wie Sie mit dieser scheinbar harmlosen, aber auf weite Sicht lebensbedrohliche Diagnose umgehen. Nutzen Sie Daniel Hochs neue Erfolgsrezepte, um die Krankheit zu besiegen und schützen Sie sich vor erneuter Ansteckung! Die zweite Auflage überzeugt durch neue Erkenntnisse, aktuelle Studien und Interviews: Damit bezwingen Sie Ihren Schweinehund garantiert!

ISBN Softcover: 978-3-948767-07-5

ISBN E-Book: 978-3-948767-08-2

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-98-3

Preis: 24,99 €



AUFSCHIEBERITIS® bei Führungskräften

In diesem Buch erkennen Sie Ursachen, Symptome und schwerwiegende Nebenwirkungen der „Volkskrankheit Aufschieberitis® bei Führungskräften“. Nutzen Sie die Erfolgsrezepte der beiden Führungskräfte-Coaches Daniel Hoch und Christine Carus für Ihren eigenen Führungsalltag. Bezwingen Sie mit den Erkenntnissen Ihren Schweinehund und handeln Sie!

ISBN Softcover: 978-3-948767-09-9

ISBN E-Book: 978-3-948767-10-5

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-46-4

Preis: 19,99 €



AUFSCHIEBERITIS® bei Studenten

In diesem Buch erkennst Du Ursachen, Symptome und schwerwiegende Nebenwirkungen der „Aufschieberitis®“ bei Studenten. Nutze meine Erfolgsrezepte als Führungskräfte- und Mental Coach für Deinen Studentenalltag. Bezwinde mit diesen Erkenntnissen und Rezepten Deinen Schweinehund!

ISBN Softcover: 978-3-948767-11-2

ISBN E-Book: 978-3-948767-12-9

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-47-1

Preis: 14,99 €



Leadership Bibel **Klarheit und Souveränität in der Führung**

Daniel Hoch zeigt Ihnen in der „Leadership Bibel“, wie Sie durch Prinzipien moderner Führung mehr Klarheit und Souveränität schaffen. Sie erfahren, wie Sie sich als Führungskraft optimal organisieren und lernen, wie Sie erfolgreich und klar kommunizieren. Er-schaffen Sie ein völlig neues Arbeitsgefühl für Ihr Team und für Sie selbst.

ISBN Softcover: 978-3-948767-23-5

ISBN E-Book: 978-3-948767-24-2

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-37-2

Preis: 14,99 €



Home Office Bibel **Digital Leadership | Virtuelle Meetings | Produktives Arbeiten**

In der „Home Office Bibel“ zeigt Ihnen Daniel Hoch seine wirkungsvollsten Tricks & Rezepte zu den Themen: Digital Leadership, Virtuelle Meetings und Home Office Working. Sie erfahren, welche Prinzipien Ihnen zu mehr Produktivität verhelfen, wie Sie Ihre Selbstmotivation enorm steigern und wie Sie mit Störenfriedern und Fettnäpfchen souverän umgehen.

ISBN Softcover: 978-3-948767-35-8

ISBN E-Book: 978-3-948767-36-5

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-39-6

Preis: 14,99 €



Meeting Bibel **Quickie oder Orgie? Rezepte für perfekte Meetings**

Auf provokante Art zeigt Ihnen Daniel Hoch in der „Meeting Bibel“ innovative Prinzipien und eine in der Praxis erprobte neue Meetingkultur. Durch wirkungsvolle Rezepte und kreative Tipps zeigt er Ihnen, wie Sie mit simplen Kniffen und Tricks die Qualität Ihrer Meetings sofort enorm steigern. Nicht nur Sie werden beim Lesen der „Meeting Bibel“ schmunzeln, sondern auch Ihre Meetingpartner.

ISBN Softcover: 978-3-948767-21-1

ISBN E-Book: 978-3-948767-22-8

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-99-0

Preis: 14,99 €



Sales Bibel **Die heilige Schrift für erfolgreiche Verkäufer im Einzelhandel**

Was macht den professionellen Verkäufer aus? Talent? Einsatz? Know-how? Die Antworten gehen von den Grundlagen im Denken bis hin zu extrem treffsicheren Geheimtipps. Aus vielen Strategien, Rezepten und Ideen ist dieses Handbuch entstanden, das als Standardwerk für den Verkauf dient, um eine Top-Performance zu erreichen.

ISBN Softcover: 978-3-948767-19-8

ISBN E-Book: 978-3-948767-20-4

ISBN Hörbuch: 978-3-948767-45-7

Preis: 14,99 €



33 Rezepte gegen Aufschieberitis®

Ohne Schnickschnack – einfach Rezepte, Rezepte und Rezepte. In der Trilogie bekommst Du in jedem Teil dreiunddreißig Rezepte gegen die Aufschieberitis®. Egal, wo sie auftritt, woher sie kommt und welche Ausreden Dich abhalten. Manchmal müssen wir es nicht verstehen, sondern einfach loslegen. Die Ideen und Hilfe bekommst Du hier. Inspirieren und ausprobieren. Tun.

Teil 1 ISBN Softcover: 978-3-948767-13-6
ISBN E-Book: 978-3-948767-14-3
ISBN Hörbuch: 978-3-948767-48-8



Teil 2 ISBN Softcover: 978-3-948767-15-0
ISBN E-Book: 978-3-948767-16-7
ISBN Hörbuch: 978-3-948767-49-5



Teil 3 ISBN Softcover: 978-3-948767-17-4
ISBN E-Book: 978-3-948767-18-1
ISBN Hörbuch: 978-3-948767-50-1

Preis Teil 1, 2 & 3 zusammen : 24,99 €



Das Leben ist schön. – Edles Notizbuch (96 Seiten, weiß)

Ein hochwertiges Notizbuch mit unbeschriebenen Seiten, für Deine Einfälle, Bemerkungen und Notizen aller Art. Dein Notizbuch ist etwas ganz Persönliches. Deine Gedanken, die so wichtig sind, dass Du diese auf ein Blatt Papier niederschreibst, diese sind es wert, einen ganz besonderen Platz zu erhalten. In Deinem Notizbuch, das Dir am Herzen liegt.

Preis: 9,99 €



Sprücheklopfer? – Inspiration durch Provokation

Daniel Hoch haut mit seiner lockeren und zugleich herausfordernden Art immer wieder provokante Sprüche raus, die zum Nachdenken anregen. In diesem Buch zeigt er insgesamt 52 Sprücheklopfer und welcher Gedankengang hinter ihnen steckt. „Sprücheklopfer?“ ist für alle, die gerne den Weg der Provokation, des anderen Blickwinkels nehmen, die schmunzeln, nachdenken und sich angegriffen fühlen wollen. Es ist weder eine Religion, Ideologie, noch ein Lebenswerk. Es ist ein Tagebuch voller Gedanken und Ideen, die dem Menschsein und dem gemeinsamen Lernen entspringen. Immer mit dem Ziel: provozieren, herausfordern, anregen, inspirieren.

Teil 1 ISBN Softcover: 978-3-948767-25-9
ISBN E-Book: 978-3-948767-26-6
ISBN Hörbuch: 978-3-948767-43-3



Teil 2 ISBN Softcover: 978-3-948767-27-3
ISBN E-Book: 978-3-948767-28-0
ISBN Hörbuch: 978-3-948767-42-6



Teil 3 ISBN Softcover: 978-3-948767-29-7
ISBN E-Book: 978-3-948767-30-3
ISBN Hörbuch: 978-3-948767-44-0

Preis Teil 1, 2 & 3 zusammen: 24,99 €



Sprücheklopfer? – Inspiration durch Provokation · SPECIAL EDITION 1

Daniel Hoch kennt keine Tabus und haut raus, was sonst keiner sagt – dazu gehören auch bitterböse Wahrheiten. Die teuflische Variante, enthält 52 Sprüche, die es in sich haben. Sie fordern Dich heraus und inspirieren Dich dazu, Dein Denken zu hinterfragen. Dafür sind Gedanken, Gewohnheiten und Situationen, die Du kennst, teilweise überspitzt, bössartig und satirisch dargestellt. Manche brauchen es einfach ein bisschen härter, um ihren Allerwertesten zu bewegen und den Kopf zum Denken anzuschmeißen.

SPECIAL EDITION 1

ISBN Hardcover: 978-3-948767-31-0
ISBN E-Book: 978-3-948767-32-7
ISBN Hörbuch: 978-3-948767-38-9

Preis: 14,99 €