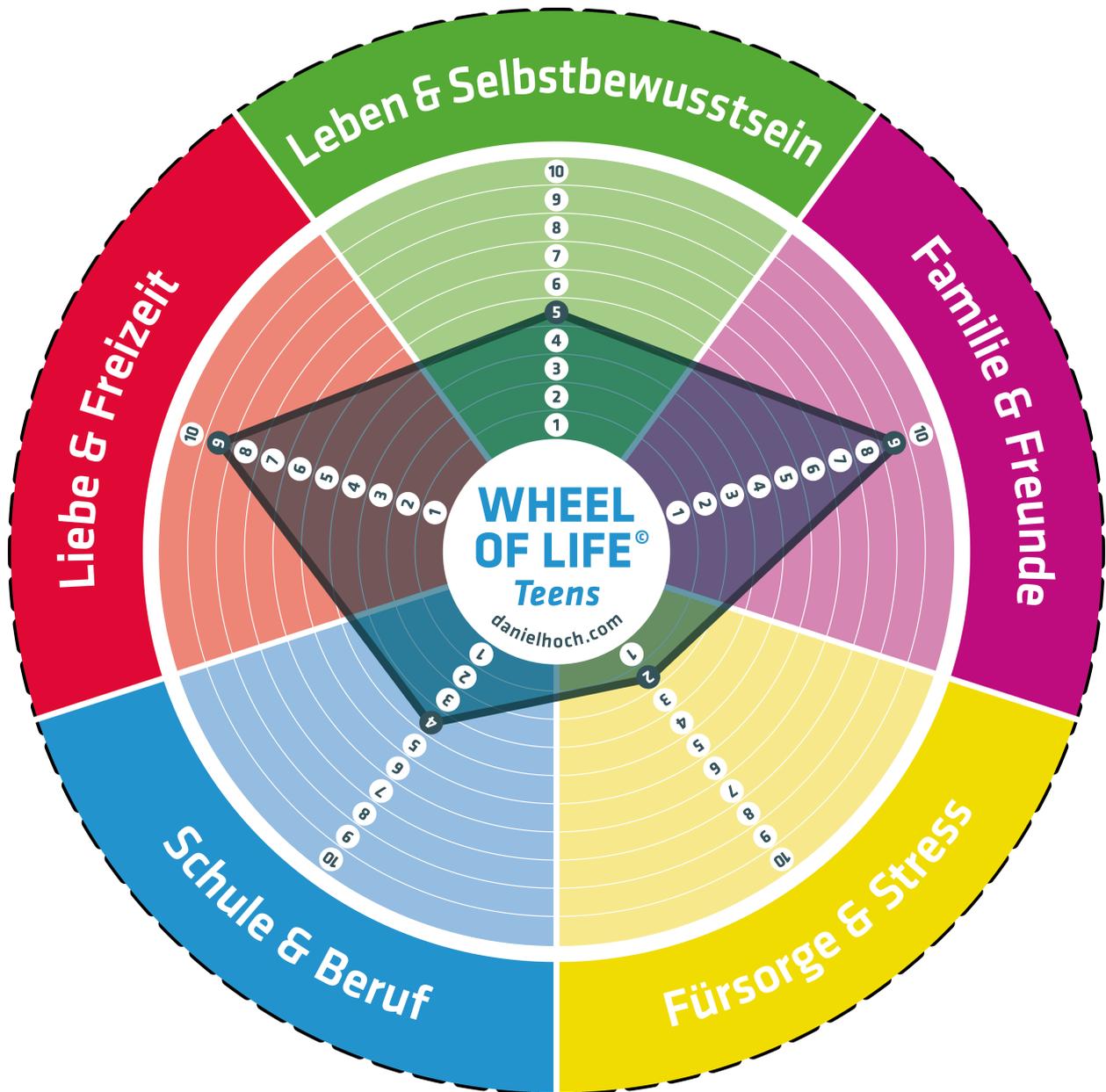


# WHEEL OF LIFE<sup>©</sup> Teens



DANIEL HOCH

Bevor Du beginnst, die Fragen CHECK YOUR LIFE! Teens zu beantworten, hast Du mit dem Wheel of Life<sup>©</sup> Teens die Möglichkeit, einen kurzen Check-up zu machen. Es wird Dir sehr eindeutig zeigen, wo Du aktuell im Leben stehst. Mit dem Wheel of Life<sup>©</sup> Teens überprüfst Du Deine fünf Lebensbereiche.

Jeder Lebensbereich umfasst jeweils zwei wichtige Unterkategorien. Mit dem Wheel of Life<sup>©</sup> Teens reflektierst Du Dein gesamtes Leben. Was enthalten die Lebensbereiche ganz genau?

### **Leben & Selbstbewusstsein**

**Leben:** Wie stark lebst und gestaltest Du Dein Leben tatsächlich nach Deinen Vorstellungen?

**Selbst-Bewusstsein:** Wie bewusst bist Du Dir Deiner verschiedenen Gesichter, die Du zeigst, und der Dinge, die Du machst?

### **Familie & Freunde**

**Familie & Freunde:** Wie sehr bereichern Dich die Menschen in Deinem Umfeld und wie glücklich bist Du mit jedem von ihnen?

### **Fürsorge & Stress**

**Gesundheit & Fürsorge:** Auf welchem Level ist Deine körperliche und geistige Gesundheit und wie gut sorgst Du Dich um diese?

**Stress:** Wie gefestigt bist Du bei Stress? Wie gut kannst Du diesen vermeiden oder bei Auftreten wieder lösen?

### **Schule & Beruf**

**Schule:** Wie sehr entspricht die Schule Deinen Vorstellungen? Gibt Dir die Schule das, was Du für Dich und Deine Zukunft brauchst?

**Beruf:** Schaffst Du Dir mit Deiner aktuellen Situation die beste Voraussetzung für Deinen späteren Beruf?

### **Liebe & Freizeit**

**Liebe:** Wie glücklich bist Du mit Deiner Liebe und wie erfüllend ist diese?

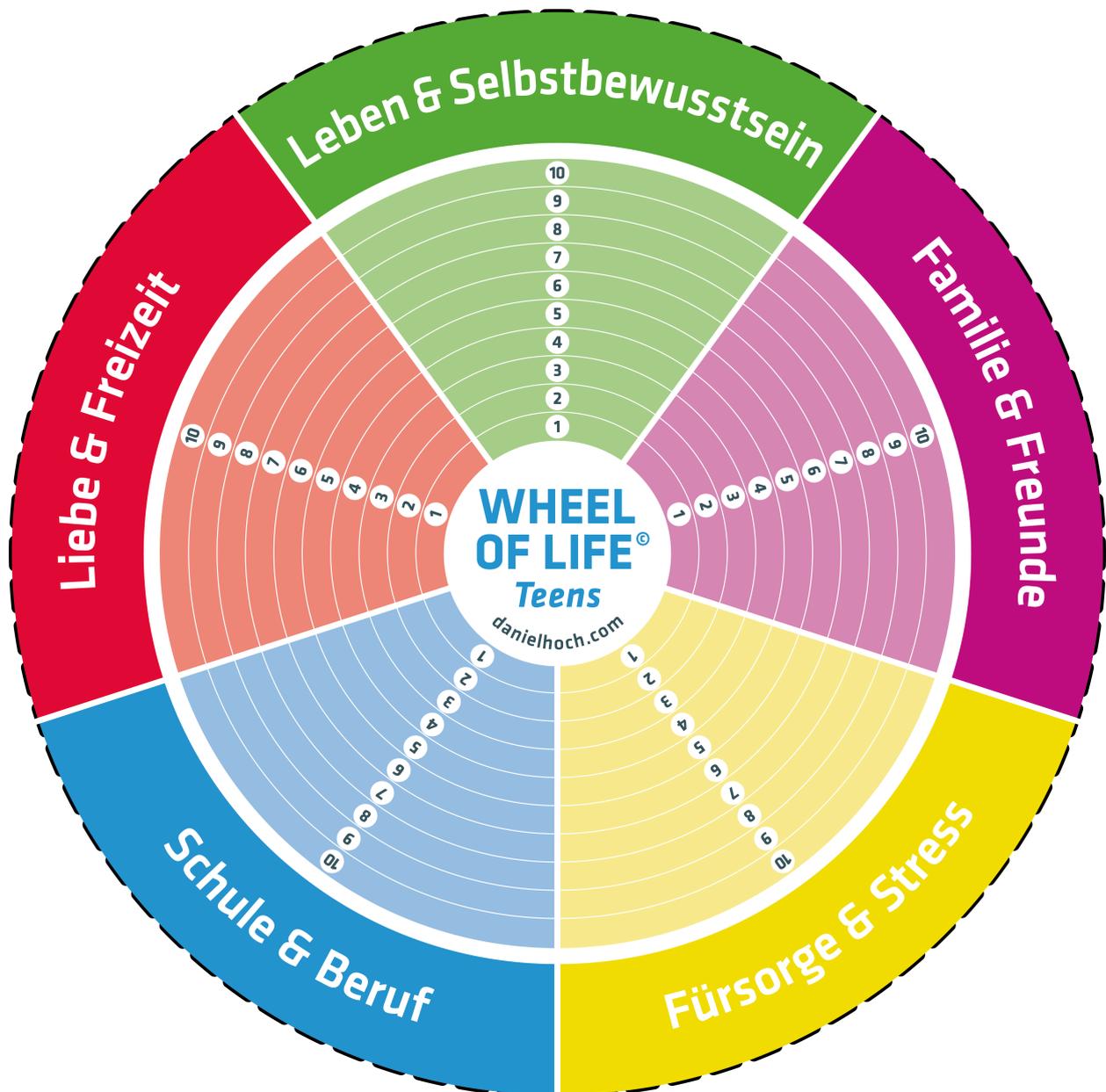
**Freizeit:** Wie glücklich bist Du über Deine Frei-Zeit? Nutzt Du diese wirklich für Dich, Deine Leidenschaften, Hobbies und Herzensprojekte?

# WHEEL OF LIFE<sup>©</sup> Teens: IST-Zustand

Jetzt verschaffst Du Dir mit dem Wheel of Life<sup>©</sup> Teens einen ganz konkreten Überblick: Du bewertest Deine gegenwärtige Situation in allen fünf Lebensbereichen jeweils von 1 bis 10. Setze jeweils Dein Kreuz.

**1** = „Ich bin NICHT zufrieden und auf einem niedrigen Level der Verwirklichung.“

**10** = „Ich bin absolut zufrieden, glücklich und habe mein Top-Level erreicht.“



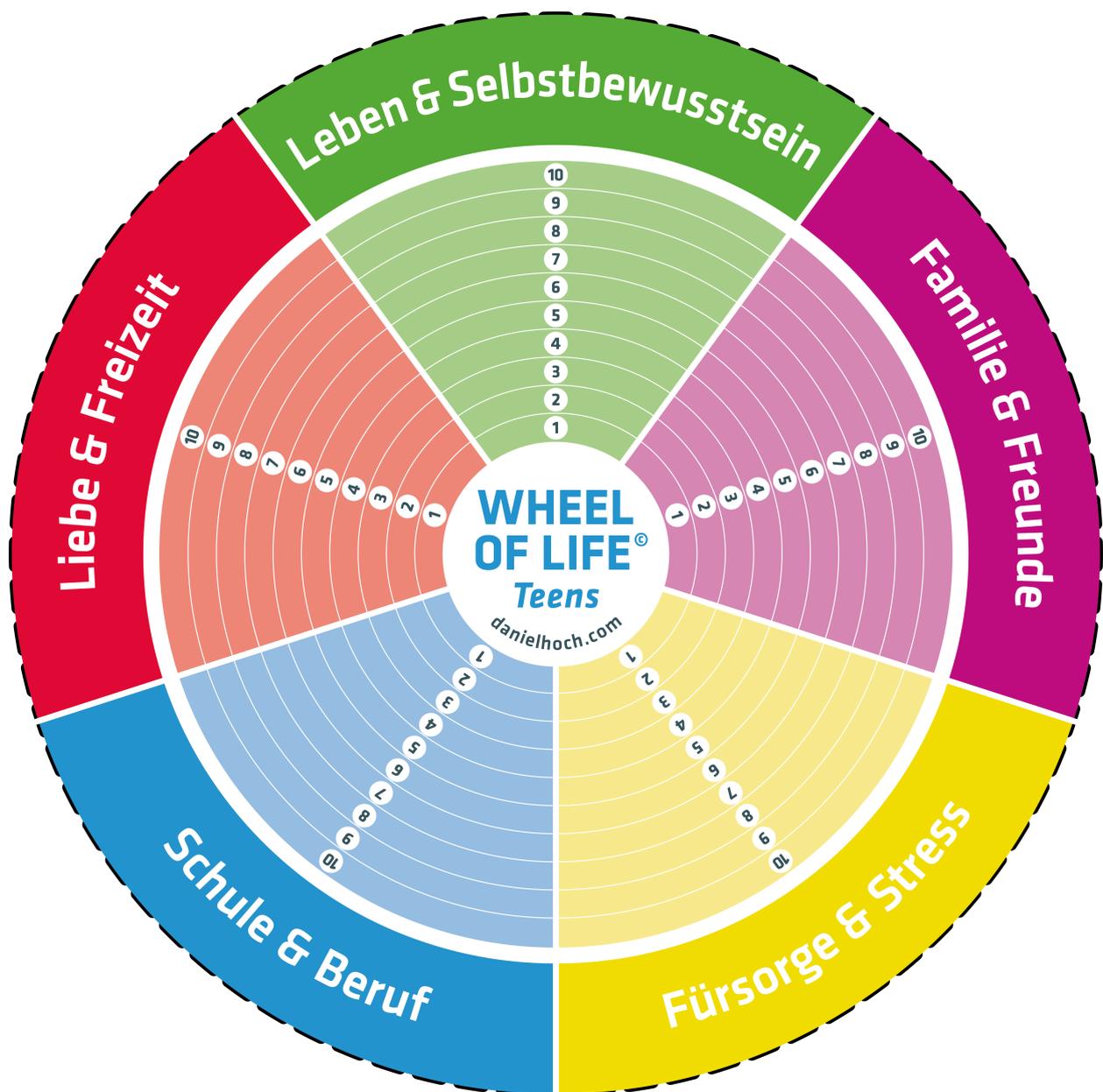
Ort und Datum

# WHEEL OF LIFE<sup>©</sup> Teens: WUNSCH-Zustand

Deine Erkenntnisse aus dem IST-Zustand nutzt Du nun wirkungsvoll, indem Du Dir Dein Wheel of Life<sup>©</sup> Teens anschaust und folgende Reflexionsfragen zu jedem einzelnen Lebensbereich beantwortest: Du bewertest in allen Lebensbereichen jeweils von 1 bis 10. Setze Dein Kreuz entsprechend: Auf welches Level willst Du Dein Leben in den 5 Lebensbereichen entwickeln?

**1** = „Ich bin NICHT zufrieden und auf einem niedrigen Level der Verwirklichung.“

**10** = „Ich bin absolut zufrieden, glücklich und habe mein Top-Level erreicht.“



Ort und Datum

**DANIEL HOCH**

Top Speaker & Life Coach

# Über den Autor



## **Daniel Hoch nimmt kein Blatt vor den Mund**

Daniel Hoch kennt keine Tabus und legt die Karten offen auf den Tisch. Seit über 15 Jahren forscht und referiert der Top Speaker und Life Coach auf höchstem Niveau in den Bereichen: Klarheit, Souveränität und Erfolg. Auf faszinierende Weise verbindet er Wissen mit Entertainment und hilft so Menschen, ihr bisher unentdecktes Potenzial bewusster zu machen und vollkommener auszuschöpfen. Mit einer großen Prise Unverfrorenheit stellt er den inneren Dialog seiner Zuhörer und Zuschauer spürbar auf Erfolg und zieht so jedes Publikum in seinen Bann. Daniel Hoch repräsentiert den Weg der ambivalent wohlwollenden Provokation in Perfektion. Erleben Sie Tränen der Betroffenheit und der Freude.

Nominiert für den RED FOX AWARD 2019 und 2020 und ausgezeichnet vom Magazin Focus als Trainer des Jahres 2016 hat er inzwischen 20 Bücher und zahlreiche Fachpublikationen veröffentlicht. Mehr als 10.000 Teilnehmer besuchen jedes Jahr seine Seminare und Vorträge. Als Experte steht er regelmäßig in Funk und Fernsehen vor der Kamera. An Hochschulen und Universitäten ist er als Profi ein sehr begehrter Gastdozent. Lassen Sie sich von Daniel Hoch berühren, wachrütteln und begeistern.

### **Keynotes/Workshops**

- MINDPUNK® – Denken und Leben für neue Götter
- KOPFKINO – Warum der richtige Fokus lebensentscheidend ist
- RESILIENZ – Umgang mit Krisen & Veränderungen
- AUFSCHIEBERITIS® – Wie Du Dich und Deine Gewohnheiten in den Griff bekommst
- KLARTEXT – Geheimnisse erfolgreicher Kommunikation
- KÖRPERSPRACHE – Die Zunge lügt, der Körper nie

### **Kontakt Daten**

E-Mail: [presse@danielhoch.com](mailto:presse@danielhoch.com)

Web: [www.danielhoch.com](http://www.danielhoch.com)

Telefon: 0341 22814045



## AUTOR UND VERÖFFENTLICHUNGEN

### BESTSELLER



### FÜHRUNG & ORGANISATION



### ZEIT- & SELBSTMANAGEMENT



### LEBEN & PERSÖNLICHKEIT

