

Resilienz - Für stürmische Märkte von morgen!

In einer Zeit der Beschleunigung, in der wir in immer kürzerer Zeit immer mehr erreichen wollen, sind wir Tag für Tag auf unsere ganze Leistungsfähigkeit angewiesen. Doch je stärker die Anforderungen an den Einzelnen wachsen, desto wichtiger wird auch, die eigenen Energiequellen gefüllt zu erhalten.

Physische und psychische Gesundheit für maximalen Erfolg in den dynamischen Märkten von morgen!

Überprüfen und korrigieren Sie Ihre Arbeitsgewohnheiten, Ziele, Belastungen, sozialen Beziehungen und Energiequellen. Das neuartige Konzept der Resilienz zeigt auf, mit welchen stabilisierenden und gesundheitsfördernden Faktoren Sie Stress und Krisen besser bewältigen.

Inhalt:

- Ist-Analyse: Wie Sie Ihre Ziele und den Weg dahin erkennen!
- Ressourcenanalyse: Stressoren + Motivatoren
- 7 Säulen der Resilienz im Businessalltag
- Maslow - Werte, Glaubenssätze und unsere Vorannahmen!
- Wie Sie systematisch Ihre innere Stärke aufbauen und einsetzen!

Dauer/Honorar:

- 1 – 3 Stunden / 1500,- € + gesetzliche Mehrwertsteuer

Seine Berufung zum Coach und Trainer verpflichtet Daniél Hoch zu einem fairen, partnerschaftlich orientierten Umgang mit seinen Kunden und Teilnehmern. Optimieren Sie mit ihm Ihren Firmenauftritt und präsentieren Sie Ihre Stärken angemessen und überzeugend!

